



DGI



Nyt tilbud for 60+ år i Skolehallen, Hejnsvig

Idræt om dagen

Oplev en forrygende aktiv og social formiddag. Lattermusklerne trænes også!

Kl. 10.15 Velkomst og fælles opvarmning.
v/DGI Seniorkonsulent Kirsten Christensen

Kl. 10.45 Introduktion af følgende seniorvenlige aktiviteter:
Floorball, badminton, ringo, New Age Kurling, pickleball, petanque

Kl. 11.15-11.25 Pause, hvor medbragt kaffe/vand eller andet indtages.

Kl. 11.40 Fælles oprydning og TAK for i dag.

Mød op i tøj, du kan bevæge dig i og medbring indendørssko.

Kom og bliv en del af et fællesskab, som har glæden ved motion.
Vi glæder os til at se dig!

Kontaktpersoner: Leo Pedersen, tlf. 61 68 55 59 og Kirsten Christensen, tlf. 21 22 01 75.

OPSTART: Torsdag 7/3, 14/3 og 21/3 2024 kl. 10.15-11.45

Disse 3 gange er gratis. Er der interesse for det, fortsætter aktiviteterne til efteråret hos Hejnsvig IF.

